

RAFAEL ÉRIK DE MENEZES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

200



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

31 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:29:22



TEMPO BRUTO

00:29:46



PACE

DP: 10000m - 00:05:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,216km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

2210 m + 00:12:58

DIFERENÇA

1520 m + 00:08:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR