

# TONI FERREIRA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

### FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

594



CLASSIFICAÇÃO

62 MF

59 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:34:47



TEMPO BRUTO

00:35:10



PACE

DP: 5000m - 00:06:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,625km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

2645 m + 00:18:23

DIFERENÇA

2062 m + 00:14:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR