

ROBERVAL FERREIRA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

612



CLASSIFICAÇÃO

97 MF

94 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:45:40



TEMPO BRUTO

00:46:44



PACE

DP: 5000m - 00:09:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,569km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

3210 m + 00:29:16

DIFERENÇA

2766 m + 00:25:13