

MANOEL DO CARMO SANTOS NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

620



CLASSIFICAÇÃO

60 MF

57 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:34:16



TEMPO BRUTO

00:35:04



PACE

DP: 5000m - 00:06:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,755km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

2608 m + 00:17:52

DIFERENÇA

2017 m + 00:13:49