

SERGIO HIROTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

626



CLASSIFICAÇÃO

103 MF

100 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:47:46



TEMPO BRUTO

00:48:45



PACE

DP: 5000m - 00:09:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,281km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

3284 m + 00:31:22

DIFERENÇA

2860 m + 00:27:19

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR