

JORGE MINORU HIGA (SESC SCS)

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

630



CLASSIFICAÇÃO

52 MF

49 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:32:42



TEMPO BRUTO

00:32:58



PACE

DP: 5000m - 00:06:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,174km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

2495 m + 00:16:18

DIFERENÇA

1875 m + 00:12:15

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR