

LEONARDO DA CONCEIÇÃO (SOCORRO)

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

631



CLASSIFICAÇÃO

117 MF

114 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:04:33



TEMPO BRUTO

01:05:06



PACE

DP: 5000m - 00:12:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,648km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

3733 m + 00:48:09

DIFERENÇA

3419 m + 00:44:06