

JOSÉ LINDOMAR PEREIRA LINS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

647



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

34 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:29:59



TEMPO BRUTO

00:30:59



PACE

DP: 5000m - 00:05:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,006km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

2270 m + 00:13:35

DIFERENÇA

1593 m + 00:09:32