

PAULO CESAR RIBEIRO CARDOSO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

572



CLASSIFICAÇÃO

67 MF

64 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:35:51



TEMPO BRUTO

00:36:07



PACE

DP: 5000m - 00:07:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,368km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

2714 m + 00:19:27

DIFERENÇA

2149 m + 00:15:24

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR