

RAFAEL SPIGAI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

575



CLASSIFICAÇÃO

95 MF

92 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:44:09



TEMPO BRUTO

00:45:42



PACE

DP: 5000m - 00:08:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,795km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

3147 m + 00:27:45

DIFERENÇA

2688 m + 00:23:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR