

JOSÉ HENRIQUE CHIAVELLI LANIN

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

LAR BOM REPOUSO/ BETEL



Nº DO ATLETA

693



CLASSIFICAÇÃO

63 MF

60 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:35:02



TEMPO BRUTO

00:35:37



PACE

DP: 5000m - 00:07:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,563km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

2662 m + 00:18:38

DIFERENÇA

2083 m + 00:14:35