

RAFAEL FERNANDES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE LAR BOM REPOUSO/STEFANO PILON



Nº DO ATLETA 746



CLASSIFICAÇÃO 112 MF 109 MASC



TEMPO LÍQUIDO 00:58:25



TEMPO BRUTO 01:00:13



PACE DP: 5000m - 00:11:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA 5,136km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

3601 m + 00:42:01

DIFERENÇA

3254 m + 00:37:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR