

JOSÉ VALDEZ DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNES



Nº DO ATLETA

658



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

9 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:23:23



TEMPO BRUTO

00:23:34



PACE

DP: 5000m - 00:04:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,830km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

1496 m + 00:06:59

DIFERENÇA

629 m + 00:02:56

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR