

LUIZ LOURENÇO NOGUEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

659



CLASSIFICAÇÃO 77 MF

74 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:37:26



TEMPO BRUTO

00:37:28



PACE

DP: 5000m - 00:07:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,014km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

2817 m + 00:21:02

DIFERENÇA

2275 m + 00:16:59