

PAULO ROGERIO ARIA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

CROSSFIT 198



Nº DO ATLETA

665



CLASSIFICAÇÃO

47 MF

44 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:31:37



TEMPO BRUTO

00:32:54



PACE

DP: 5000m - 00:06:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,489km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

2409 m + 00:15:13

DIFERENÇA

1768 m + 00:11:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR