

JOILSON MACEDO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

EQUIPE MAZZINI



Nº DO ATLETA

672



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

37 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:30:24



TEMPO BRUTO

00:31:22



PACE

DP: 5000m - 00:06:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,868km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

2308 m + 00:14:00

DIFERENÇA

1640 m + 00:09:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR