

VALMIR ROQUE PALHANO NEVES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

GAROTOS DO PARQUE



Nº DO ATLETA

681



CLASSIFICAÇÃO

116 MF

113 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:02:35



TEMPO BRUTO

01:04:47



PACE

DP: 5000m - 00:12:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,794km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

3695 m + 00:46:11

DIFERENÇA

3371 m + 00:42:08