

SÉRGIO FERREIRA IRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

START 2 RUN



Nº DO ATLETA

792



CLASSIFICAÇÃO

105 MF

102 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:49:40



TEMPO BRUTO

00:50:56



PACE

DP: 5000m - 00:09:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,040km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

3355 m + 00:33:16

DIFERENÇA

2946 m + 00:29:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR