

# RAFAEL CAFÉ SFORCIN

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

### FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

STUDIO FUNCIONAL RAFA CAFÉ



Nº DO ATLETA

795



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

46 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:32:18



TEMPO BRUTO

00:32:37



PACE

DP: 5000m - 00:06:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,288km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

2465 m + 00:15:54

DIFERENÇA

1837 m + 00:11:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR