

# RICARDO GUSTAVO FERREIRA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

MOVIMENTO É VIDA



Nº DO ATLETA

762



CLASSIFICAÇÃO 4 MF

1 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:20:27



TEMPO BRUTO

00:20:30



PACE

DP: 5000m - 00:04:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,670km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

992 m + 00:04:03

DIFERENÇA

0 m +