

FIRMINO RODRIGUES DA SILVA NETO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

NÃO TENHO



Nº DO ATLETA

765



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

10 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:23:27



TEMPO BRUTO

00:23:33



PACE

DP: 5000m - 00:04:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,793km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

1505 m + 00:07:03

DIFERENÇA

641 m + 00:03:00