

RAFAEL FRANCO REGIO DOS PASSOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

QSOFT



Nº DO ATLETA

776



CLASSIFICAÇÃO

120 MF

117 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:17:03



TEMPO BRUTO

01:19:21



PACE

DP: 5000m - 00:15:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

3,894km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

3938 m + 01:00:39

DIFERENÇA

3675 m + 00:56:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR