

RICARDO JOSÉ MUNIS RECHE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

SÓ



Nº DO ATLETA

782



CLASSIFICAÇÃO

85 MF

82 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:39:12



TEMPO BRUTO

00:40:50



PACE

DP: 5000m - 00:07:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,653km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

2911 m + 00:22:48

DIFERENÇA

2394 m + 00:18:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR