

PAULO CEZAR FERREIRA

MODALIDADE COMUNIDADE



CERTIFICADO

14KM NOVOZYME CIRCUITO DAS
INDUSTRIAS - COMUNIDADE

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

CR RUNNERS



Nº DO ATLETA

1248



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

0 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:51:48



TEMPO BRUTO

00:51:48



PACE

DP: 14000m - 00:03:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,216km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:51:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

30/12/1899

DIFERENÇA

212 m + 00:00:47

DIFERENÇA

14000 m + 00:51:48