

RAFAEL DE ALMEIDA CLAUDIO

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

6KM LADERIRAS TRAIL BARUEL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SUZANO/SP



EQUIPE

BORA TRILHAR



Nº DO ATLETA

6040



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

3 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:42:51



TEMPO BRUTO

00:42:51



PACE

DP: 6000m - 00:07:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,401km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:43

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:32:02

DIFERENÇA

2402 m + 00:17:08

DIFERENÇA

1516 m + 00:10:49