

JOSE ALVES DE SOUZA FILHO

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

6KM LADERIRAS TRAIL BARUEL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SUZANO/SP



EQUIPE

BORA TRILHAR



Nº DO ATLETA

6052



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

2 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:36:20



TEMPO BRUTO

00:36:20



PACE

DP: 6000m - 00:06:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,908km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:43

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:52

DIFERENÇA

1755 m + 00:10:37

DIFERENÇA

77 m + 00:00:28