

FRANCISCO DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

8 CORRIDA BENEFICENTE - CASA DA CRIANÇA 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/09/19 ITAQUAQUECETUBA/SP



EQUIPE

FAMÍLIA NASCIMENTO



Nº DO ATLETA

5126



CLASSIFICAÇÃO

111 MF

10 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:39:07



TEMPO BRUTO

00:40:06



PACE

DP: 5000m - 00:07:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,669km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:58

DIFERENÇA

2765 m + 00:21:37

DIFERENÇA

2066 m + 00:16:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO