

HELIO REGO SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

8 CORRIDA BENEFICENTE - CASA DA
CRIANÇA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/09/19 ITAQUAQUECETUBA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5142



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

1 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:22:07



TEMPO BRUTO

00:22:12



PACE

DP: 5000m - 00:04:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,564km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:07

DIFERENÇA

1045 m + 00:04:37

DIFERENÇA

0 m +