

HOLANI FERREIRA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

8 CORRIDA BENEFICENTE - CASA DA
CRIANÇA 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/09/19 ITAQUAQUECETUBA/SP



EQUIPE

ATLETA VENCEDORES



Nº DO ATLETA

5144



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

2 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:59



TEMPO BRUTO

00:24:00



PACE

DP: 5000m - 00:04:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,509km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:24

DIFERENÇA

1355 m + 00:06:29

DIFERENÇA

122 m + 00:00:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR