

# CARLOS VIEIRA DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

8 CORRIDA BENEFICENTE - CASA DA CRIANÇA 5KM

### FICHA DE DESEMPENHO



15/09/19 ITAQUAQUECETUBA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5054



CLASSIFICAÇÃO

48 MF

13 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:26:58



TEMPO BRUTO

00:27:23



PACE

DP: 5000m - 00:05:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,125km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:00

DIFERENÇA

1759 m + 00:09:28

DIFERENÇA

1294 m + 00:06:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO