

LUIS HENRIQUE GASPAR DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

8 CORRIDA BENEFICENTE - CASA DA
CRIANÇA 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/09/19 ITAQUAQUECETUBA/SP



EQUIPE

RUNNERS SUZANO



Nº DO ATLETA

5207



CLASSIFICAÇÃO

64 MF

16 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:29:13



TEMPO BRUTO

00:30:43



PACE

DP: 5000m - 00:05:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,268km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:00

DIFERENÇA

2009 m + 00:11:43

DIFERENÇA

1580 m + 00:09:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR