

LUIZ HENRIQUE NISIYAMAMOTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

8 CORRIDA BENEFICENTE - CASA DA
CRIANÇA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR



15/09/19 ITAQUAQUECETUBA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5209



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

5 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:15



TEMPO BRUTO

00:22:28



PACE

DP: 5000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,483km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:00

DIFERENÇA

1067 m + 00:04:45

DIFERENÇA

730 m + 00:03:15