

# MARCOS KOJI ARAKI

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

8 CORRIDA BENEFICENTE - CASA DA  
CRIANÇA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



15/09/19 ITAQUAQUECETUBA/SP



EQUIPE

GLOBAL MIL



Nº DO ATLETA

5217



CLASSIFICAÇÃO

109 MF

17 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:38:50



TEMPO BRUTO

00:39:07



PACE

DP: 5000m - 00:07:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,725km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:55

DIFERENÇA

2753 m + 00:21:20

DIFERENÇA

2570 m + 00:19:55