

NILSON JOSE DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

8 CORRIDA BENEFICENTE - CASA DA
CRIANÇA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/09/19 ITAQUAQUECETUBA/SP



EQUIPE

FOLEGO



Nº DO ATLETA

5244



CLASSIFICAÇÃO 22 MF

1 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:22:58



TEMPO BRUTO

00:23:39



PACE

DP: 5000m - 00:04:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,062km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:58

DIFERENÇA

1193 m + 00:05:28

DIFERENÇA

0 m +