

SEBASTIÃO M SOARES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

8 CORRIDA BENEFICENTE - CASA DA
CRIANÇA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/09/19 ITAQUAQUECETUBA/SP



EQUIPE

ROTARY CLUB ITAQUA



Nº DO ATLETA

5286



CLASSIFICAÇÃO

77 MF

4 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:30:42



TEMPO BRUTO

00:31:28



PACE

DP: 5000m - 00:06:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,772km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:24

DIFERENÇA

2152 m + 00:13:12

DIFERENÇA

1190 m + 00:07:18