

# VALDIR CAETANO FROES

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

8 CORRIDA BENEFICENTE - CASA DA  
CRIANÇA 5KM

### FICHA DE DESEMPENHO



15/09/19 ITAQUAQUECETUBA/SP



EQUIPE

ROTARY CLUB ITAQUA



Nº DO ATLETA

5314



CLASSIFICAÇÃO

122 MF

18 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:42:43



TEMPO BRUTO

00:43:28



PACE

DP: 5000m - 00:08:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,023km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:00

DIFERENÇA

2955 m + 00:25:13

DIFERENÇA

2779 m + 00:23:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR