

RICARDO FERREIRA DE ALMEIDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

8 CORRIDA BENEFICENTE - CASA DA
CRIANÇA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/09/19 ITAQUAQUECETUBA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5266



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

2 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:20:21



TEMPO BRUTO

00:20:24



PACE

DP: 5000m - 00:04:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,742km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:55

DIFERENÇA

701 m + 00:02:51

DIFERENÇA

352 m + 00:01:26