

# RONALDO FERNANDES NAVA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

8 CORRIDA BENEFICENTE - CASA DA  
CRIANÇA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



15/09/19 ITAQUAQUECETUBA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5272



CLASSIFICAÇÃO

6 MF

1 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:19:05



TEMPO BRUTO

00:19:09



PACE

DP: 5000m - 00:03:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,721km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:05

DIFERENÇA

417 m + 00:01:35

DIFERENÇA

0 m +