

MARCOS NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

8 CORRIDA BENEFICENTE - CASA DA
CRIANÇA 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/09/19 ITAQUAQUECETUBA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5358



CLASSIFICAÇÃO

89 MF

7 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:32:00



TEMPO BRUTO

00:32:07



PACE

DP: 5000m - 00:06:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,375km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:08

DIFERENÇA

2266 m + 00:14:30

DIFERENÇA

1229 m + 00:07:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR