

HELVECIO PEREIRA DA COSTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

31



CLASSIFICAÇÃO

103 MF

5 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:27:03



TEMPO BRUTO

00:27:05



PACE

DP: 5000m - 00:05:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,091km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:04

DIFERENÇA

1836 m + 00:09:55

DIFERENÇA

738 m + 00:03:59