

RAFAEL CARNEIRO SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

66



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

3 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:49



TEMPO BRUTO

00:20:52



PACE

DP: 5000m - 00:04:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,412km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

888 m + 00:03:41

DIFERENÇA

84 m + 00:00:21

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR