

SEBASTIÃO GONÇALVES DUTRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

79



CLASSIFICAÇÃO

179 MF

12 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:29:56



TEMPO BRUTO

00:31:00



PACE

DP: 5000m - 00:05:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,022km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:04

DIFERENÇA

2145 m + 00:12:48

DIFERENÇA

1151 m + 00:06:52