

CARLOS YUJI HEBARA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

10



CLASSIFICAÇÃO

111 MF

31 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:27:20



TEMPO BRUTO

00:27:29



PACE

DP: 5000m - 00:05:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,976km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

1872 m + 00:10:12

DIFERENÇA

1260 m + 00:06:52