

TIAGO FERREIRA AMANCIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

#CORREDORDOABC



Nº DO ATLETA

125



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

14 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:04



TEMPO BRUTO

00:23:09



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,006km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

1290 m + 00:05:56

DIFERENÇA

565 m + 00:02:36