

MICHAEL LUIS DA SILVA RIBEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

AB7 RUN



Nº DO ATLETA

139



CLASSIFICAÇÃO

329 MF

73 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:37:10



TEMPO BRUTO

00:37:18



PACE

DP: 5000m - 00:07:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,072km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

2701 m + 00:20:02

DIFERENÇA

2252 m + 00:16:42