

JOSE OSVALDO RAFAEL

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

ACADEMIA GALPÃO



Nº DO ATLETA

144



CLASSIFICAÇÃO

250 MF

14 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:32:36



TEMPO BRUTO

00:32:43



PACE

DP: 5000m - 00:06:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,202km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:10

DIFERENÇA

2373 m + 00:15:28

DIFERENÇA

1601 m + 00:10:26