

CARLOS SILVA LUIZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

ACADEMIA L B



Nº DO ATLETA

148



CLASSIFICAÇÃO

327 MF

20 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:36:45



TEMPO BRUTO

00:37:12



PACE

DP: 5000m - 00:07:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,163km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:10

DIFERENÇA

2669 m + 00:19:37

DIFERENÇA

1984 m + 00:14:35