

MARCELO ALVES DE ARRUDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

ACADEMIA L B



Nº DO ATLETA

161



CLASSIFICAÇÃO

109 MF

13 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:27:14



TEMPO BRUTO

00:27:16



PACE

DP: 5000m - 00:05:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,016km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

1859 m + 00:10:06

DIFERENÇA

1080 m + 00:05:52