

PAULO HENRIQUE ELIAS BRITO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

ACADEMIA L B



Nº DO ATLETA

162



CLASSIFICAÇÃO

76 MF

4 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:25:31



TEMPO BRUTO

00:25:39



PACE

DP: 5000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,757km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:46

DIFERENÇA

1644 m + 00:08:23

DIFERENÇA

1324 m + 00:06:45