

RAFAEL SALVADOR AGOSTINELLI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

ACADEMIA L B



Nº DO ATLETA

164



CLASSIFICAÇÃO

197 MF

14 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:30:41



TEMPO BRUTO

00:30:50



PACE

DP: 5000m - 00:06:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,777km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:04

DIFERENÇA

2215 m + 00:13:33

DIFERENÇA

1245 m + 00:07:37